

報道関係各位

令和 7 年 10 月 22 日
兵庫西農業協同組合

JA 兵庫西女性会運動会を開催

JA 兵庫西女性会は 10 月 24 日(金)、第 5 回 JA 兵庫西女性会運動会を開催します。

手先や頭を使う「脳」の運動会で、女性会会員が工夫を凝らしたゲームにチャレンジ！手先を使うと脳が活性化し、認知症予防にもつながるといわれることから、女性会会員の健康づくり活動の一環として 2017 年1月から始め、今回で5回目となります。

JA 兵庫西女性会は、「食と農」、「健康」、「防災」を活動テーマに、くらしに関心のある女性が集まって活動する組織です。内容は食農教育や地産地消に関わる活動、助けあい活動、料理や手芸、健康教室などと幅広く、約 2,700 人の会員が活躍しています。

■女性会運動会を実施します。ぜひご取材ください。

月日： 10 月 24 日(金)

時間： 9:30～10:00 開会、ルール説明

10:00～11:15 運動会

11:15～12:00 表彰式ほか

場所： JA 兵庫西 揖保統括部2階
(たつの市揖西町小神 1044-1)



運動会のイメージ

内容： 手先の動きを重視したゲームを 4 競技行います。

【本リリースに関する報道関係お問い合わせ先】

JA兵庫西 総合企画部 企画課 担当:三木

TEL:079-289-8600 FAX:079-289-8601

JA兵庫西ホームページ

