

# にっしいひろば

5

2021  
vol.242

毎月1回発行 通巻第242号  
兵庫西農業協同組合

▶ 農と暮らす あぐりびと

地域農業の維持・発展を目指し  
スマート農業の導入で  
効率化を図る

▶ 特集

獣害対策 ココに注意

栄養満点  
シャキシャキ食感の  
リーフレタス





# 農と暮らす あぐりびと

第14回

地域農業の維持・発展を目指し  
スマート農業の導入で効率化を図る

地域農業の  
維持・発展を目指します!



赤穂市鷗和 てんわ  
岩崎 友洋さん(24) ともひろ

兵

庫東南西部の山と海に囲まれた、自然豊かな赤穂市鷗和。岩崎さんはここで、水稲栽培を主に、ジャガイモやダイコンなどを育て、JA兵庫西直売所「旬彩蔵」などに出荷しています。

「大きな機械に乗りたい」という憧れから、農業を始めた岩崎さん。地元農業者に師事し、2年ほど農業の基礎を学びました。就農当初は兼業農家を考えていましたが、高齢化で離農する人が増え、代わりにやってほしいと頼まれるうちに、地域農業の維持・発展を目指して専業農家になることを決意。独立して3年が経つ現在は、7アールほどの畑から始まった農地も、15ヘクタールにまで増えました。

「真夏の草刈りが一番大変。機械を使ったり除草剤をまいたりしても、間に合わない。昨年はウンカの被害が大きく、防除に奔走した」と苦労を話す一方、「『岩崎さんの米は冷めてもおいしい』と言ってもらえる」と、生産の喜びを感じます。農地の管理から栽培、販売ルート  
の確保、出荷まですべてを1人で行うの



2



1



5



3



4

1 コンバインや田植え機、トラクターなど、多数の機械を導入して効率化を図る岩崎さん。機械に乗るのも触るのも好きで、修理もできる限り自分で行います  
 2 自前の乾燥機。要望に応じ、各家庭の米を分けて乾燥させます  
 3 ミニダンパーカーと軽トラックが愛車。手書きの「岩崎農園」のステッカーが目印です  
 4 ダイコンは切干ダイコンに加工し、旬彩蔵で販売します  
 5 水稻以外にも、JA兵庫西との契約栽培でジャガイモを育てています

で、水稻栽培の効率化を第一に考え、野菜はピーマンやサトイモ、キャベツなど、出荷作業にあまり手がかからないものを選んで栽培します。

「最近では、大型機械が入れないような農地の管理を頼まれたり、『自分の家の米を食べたい』という依頼が増えている。すべてを引き受けると手が回らなくなるので、田植えや稲刈り、米の乾燥など機械作業の部分だけを請け負うなど、可能な限りで要望に応えるようにしている」と話します。また、農機具の運搬は地元企業に依頼し、その代わりに会社の敷地内の草刈りを引き受けるなど、地域との協力関係もしっかりと築きます。

**さ**らなる作業の効率化を目指し、今年は防除や穂肥の散布ができるドローンの導入を決めた岩崎さん。「GPS付きの田植え機はすでに導入した。好きな機械に乗ったり、最先端の農業技術を取り入れた将来を考えたりすることが楽しい。今後、さらに管理農地を増やしていきたいので、規模が大きくなっても1人で管理できるよう、スマート農業に取り組みしていきたい」と意気込みます。



# 獣害対策

## ⚠️ ココに注意

全国の野生鳥獣による農作物の被害は、年間で約158億円(令和元年度)といわれています。

丹精込めた農作物が被害にあわないよう、  
動物の習性や日々の管理等を今一度確認してみましょう。



### 柵が効果的に 用いられていない

柵の高さが足りていなかったり、柵の下に空間があったりすると、効果が薄れてしまいます。適切に柵を設置し、定期的なメンテナンスをしっかりと行いましょう。

## 今からはじめよう! 獣害対策

### 適切な防護柵の設置

柵を設置するときは、隙間を残さないようにし、特に柵の切れ目や門扉もんびの下に注意しましょう。また、傾斜地に設置すると跳び越えられやすいので、なるべく平坦な場所に設置しましょう。



## コラム

### 【 捕獲が進んでいるのに 被害が減らない理由 】

イノシシの年間捕獲頭数は、2018年度には約60万頭と、2000年代初頭に比べ約3倍に増加しています。にも関わらず、被害額は近年下げ止まっている状況です。その理由は、山奥の個体を捕獲しているため。鳥獣保護法により、人の生活圏内での発砲が規制されており、農作物被害の原因となっている集落周辺の個体の捕獲がむずかしいため、被害が減らないと考えられます。

## 隠れ場所がある

耕作放棄地や管理不足の林・藪<sup>やぶ</sup>などは、動物にとって身をひそめる格好の場所になります。隠れ場所があると、人に察知されずに農作物に近づくことができます。



## 意外なエサがある

放置された柿や栗、稲刈り後の「ひこばえ」（二番穂）などは、動物にとって魅力的な食べ物です。自らの被害がないからといって放っておくと、動物を集落に呼び寄せてしまうことになります。

## 残渣を 放置している

収穫した後、畑に残る葉や茎といった野菜くず（残渣<sup>ざんざ</sup>）は、動物にとっておいしいエサになります。放置せず、しっかりと片付けましょう。

## 適切な放置果樹の管理

動物が放置果樹を見つけ、一度味を知ってしまうと、繰り返し出没するようになります。それを防ぐには、思い切って木を伐採したり、管理や収穫が簡単にできるよう、低木にした方が大切です。



対策を考えるには、動物を知ることが大切！

# 動物別の被害防止対策



県内1位の農林業被害額

## イノシシ

足跡



**生態** 警戒心が強く、臆病。人の気配に気づくと逃げたり隠れたりします。

**生息環境** 平地から山地の広葉樹林に住み、水場が近いところを好みます。

**食性** 雑食で、木の実や根、ミミズなどを食べます。

イノシシは用心深いので、茂みなどの身を隠す場所をなくすことが有効的です。また、行動範囲が狭いので、被害が続く場合は、箱ワナなどで捕獲することも効果的です。



何でも食べる厄介者

## シカ

足跡



**生態** 急な斜面を一気に登ったり、2m以上ジャンプするなどの脚力があります。

**生息環境** 大都市周辺を除く、県下全体に生息。

**食性** 草食性で水稻や麦、葉菜類、果実、道路わきの草など多岐にわたります。

なわばりをつくらないので、比較的大きな群れになりやすく、同じ田畑に繰り返し進入し、被害が甚大になることも。稲刈り後に生える「ひこばえ」もエサとなるので、耕起をして発生を防ぎましょう。



都市部にも住む環境適応力

## アライグマ

足跡



**生態** すどい爪や歯を持ち、気性が荒く、引っかいたり噛みついたりすることも。

**生息環境** 平地から山地まで幅広く生息。民家の屋根裏などもすみかにします。

**食性** 農作物や木の実、カエル、魚、昆虫など何でも食べます。

ペットが野生化し、都市にも生息するなど、生息地域が拡大しています。農作物被害だけでなく、家を糞尿で汚したり、生態系への悪影響なども懸念されるので、収穫しない農作物や生ゴミを放置しないことが大切です。



人身事故の危険性も

## クマ

足跡



**生態** 嗅覚が鋭く、聴力も良い。人を避けて生活しますが、急に出会うと相手を攻撃して逃げる習性があります。

**生息環境** 木の実やドングリなどがある広葉樹林の森に生息。

**食性** ドングリを好み、凶作になると人里へ出没しやすくなります。

クマに襲われ、死亡するケースもあるので、人里に引き寄せないことが大切です。生ゴミや放置果樹などは片づけ、収穫しない柿や栗の木は伐採するなど、普段から人の生活圏から遠ざける工夫が必要です。

## JA兵庫西の獣害対策支援



JA兵庫西では、「JA兵庫西農業振興支援事業(機械・設備助成)」の一環として、農区(集落)単位での鳥獣害対策事業(行政補助事業に限る)に対して支援を行っています。鳥獣害に対する防護資材とその設置に伴う費用が対象です。

助成額

- 1 助事業費に対する受益者(農区)負担額の10%以内
- 2 設置に伴う費用の助成(金網70円/m・電気柵20円/m)

条件や審査内容など、詳しくはお近くの営農生活センターまでお問い合わせください。





### ▶ 支えあいながら野菜栽培に情熱

佐用郡佐用町の竹内庄吾さん(68)、弘美さん(66)夫妻は野菜栽培に取り組み、当JA直売所「旬彩蔵」「野菜市」に出荷しています。庄吾さんは、「4年前から始めたナスは、樹勢を調整するために枝を下方へ誘引するが、周囲が驚くほどの角度にする」と、工夫を凝らします。弘美さんは、4アールほどの畑でキャベツやタマネギなど、年間28品目を栽培。「小さな種から芽が出て、大きくなることの楽しみが分かった」と笑顔を見せます。農業に情熱を注ぐ二人は、「助け合いながら、互いの目標に向かって頑張りたい」と挑戦を続けます。



野菜づくりを楽しむ竹内さん夫妻

### ▶ 特産「矢野メロン」栽培はじまる

相生市矢野町のJA兵庫西矢野メロン部会は3月5日、JA矢野育苗センターの温室で特産の「矢野メロン」の播種を行いました。昨年は発芽のタイミングにバラつきがあったことから、覆土の厚さが均一になるよう気をつけ、約3,800個のポットに1粒ずつ種をまきました。部会員の藪内一清さんは、「果実が割れてしまわないように育て、収穫量を上げることが目標」と抱負を語りました。「ひょうご安心ブランド」にも認定されている矢野メロンは、肉厚でさわやかな甘さが特長。6月下旬から収穫が始まり、当JA直売所「旬彩蔵」などで販売します。



一粒ずつ種をまく部会員

### ▶ 新入職員41人が仲間入り!

令和3年度を迎え、男性14人・女性27人の計41人がJA兵庫西職員として新たに仲間入りしました。4月1日に本店で開いた入組式ではそれぞれに辞令を言い渡し、福本博之代表理事組合長が激励の言葉を贈りました。決意表明では、新入職員を代表して橋本拓海職員が、「社会人としての第一歩を踏み出せることをうれしく思う。一日も早く必要な人材となるよう、努力精進したい」と、力強く誓いました。まだまだ不慣れな点も数多くありますが、新入職員にご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願いします。



力強い決意を述べる橋本拓海職員



皆さまに愛されるよう、一生懸命頑張ります!





## ▶「スゴジョ」プロジェクトで最優秀賞

JA兵庫中央会は昨年度、県内JA女性組織会員を対象に、「かわいい手芸作品が作れる」「誰にも負けない特技がある」というスゴイJA女性会員「スゴジョ」を募集する「スゴジョプロジェクト」を開催しました。作品部門と特技部門で計55件の応募があり、当JA女性会からも10人が応募。審査の結果、神飾地域の山本節子さんによる「南京玉すだれ」が見事特技部門の最優秀賞に選ばれました。山本さんは、「衣装を身に着けて歌うのが楽しい。これをきっかけに広めていきたい」と喜びを話しました。



3月16日、JA兵庫西本店で表彰を受けた山本さん

## ▶太市地区特産タケノコの出荷始まる

姫路市太市地区特産のタケノコの出荷が、3月14日に始まりました。農事組合法人「太市筍組合」の組合員255人が計53ヘクタールの竹林で生産し、柔らかく、肉厚で強い甘みが特長。篠本忠美組合長は、「竹林は傾斜がきつく、収穫作業はもちろん、施肥や土入れ、間伐作業など重労働が多い」と話す一方、「『太市のタケノコはおいしい』という、消費者の声が励みになる」と、特産地としての誇りを見せます。収穫は5月上旬頃まで続き、出荷用と加工用に選別された後、当JA直売所「旬彩蔵」や食品加工会社などに出荷します。



出荷用のタケノコを選別する組合員

## ▶ローンプラザが移転します

JA兵庫西ローンプラザは5月6日(木)より、現在の飾磨支店から本店に店舗を移転します。各種ローンに関するご相談、お問い合わせを心よりお待ちしております。

なお、移転に伴い4月28日(水)から5月5日(水・祝)までは臨時休業いたします。

### 変更前

※4月27日(火)まで

姫路市飾磨区加茂323-5(飾磨支店内)



### 変更後

※5月6日(木)より

姫路市三左衛門堀西の町216  
(JA兵庫西本店敷地内 旧農協観光姫路支店)

営業時間 9:00~16:00

定休日 水曜日・祝日

T E L 0120-233-038(変更なし)

## ▶麻ひもでタマネギ用のネット袋を制作

JA兵庫西女性会香呂支部は3月26日、主婦農業教室を香寺研修センターで開き、参加した18人が麻ひもを使ってタマネギ用のネット袋を作りました。同教室の神田寛子さんがリーダーを務め、束ねた麻ひもを結びながらタマネギが5~6個入る大きさのネット袋を手作り。慣れない作業に苦戦する場面もあり、参加者は「手を動かすことで頭の体操になる。自宅でも作ってみたい」と話しました。同教室は営農教室や工作などを通じて会員同士の交流を図り、今年度も新型コロナウイルスの感染状況を確認しながら、活動を展開する予定です。



結び目を確認めながら袋を作る参加者



## 令和元年産米の最終精算を実施しました

最終精算単価、共同計算結果は下記のとおりです。なお、令和元年10月1日からの税率変更に伴い、令和元年産より精算通知書の様式を変更しました。平成30年産までの精算通知書には、販売金額から流通経費等を控除した金額である精算金額を記載して通知していましたが、令和元年産からの精算通知書には、販売金額と流通経費等を、それぞれの適用税率で、通知書に記載しています。

### ●令和元年産米最終精算単価表 単位:円/30kg(税込)

品種名	等級	最終精算単価			
		仮渡金 令和元年出荷時	一次精算金 令和2年3月	最終精算金 令和3年3月	米代金合計
コシヒカリ (JA・MYひょうご)	1	6,750	61	328	7,139
	2	6,600	54	328	6,982
	3	6,100	34	328	6,462
キヌヒカリ ヒノヒカリ きぬむすめ (JA・MYひょうご)	1	6,450	158	206	6,814
	2	6,300	152	206	6,658
	3	5,800	131	206	6,137
兵庫夢錦他 (酒 米)	1	7,500	86	93	7,679
	2	6,800	57	93	6,950
	3	6,300	37	92	6,429
白 鶴 錦 (酒 米)	1	7,600	0	79	7,679
	2	6,900	0	50	6,950
	3	6,400	0	29	6,429
も ち	1	5,300	1,670	23	6,993
	2	5,000	1,658	22	6,680
	3	4,500	1,637	23	6,160
加工米	1	5,250	77	179	5,506
	2	5,100	73	177	5,350
	3	4,600	60	149	4,809

※精算単価は円単位で表記しています。

※酒米は出荷契約数量以内の単価を表記しています。

### ●令和元年産米精算共同計算結果

米代表品種・等級

単位:円/30kg(税込)

項目	内 容	コシヒカリ 1等 (JA・MYひょうご)	キヌヒカリ ヒノヒカリ きぬむすめ 1等 (JA・MYひょうご)	酒 米 1等	も ち 1等
収入	販売代金	7,841.97	7,509.02	8,365.27	7,668.00
	国からの助成金	3.49	3.49	3.49	3.49
	その他収入	3.08	3.10	3.12	3.12
	収入合計①	7,848.54	7,515.61	8,371.88	7,674.61
県域共同 計算経費	全農手数料	85.05	95.04	110.00	110.00
	生産・集荷・販売に係る経費	59.31	50.08	6.95	6.95
	需給価格安定対策資金	22.84	30.10	40.00	40.00
	安全安心検査費	0.21	0.21	0.21	0.21
	その他経費	6.28	8.28	0.00	11.00
	全農経費合計②	173.69	183.71	157.16	168.16
JA経費	販売手数料3.5%	279.55	267.68	298.21	273.35
	立替金利	27.00	27.00	27.00	27.00
	保管料	158.00	158.00	158.00	158.00
	検査費用	51.86	51.98	49.09	52.00
	その他経費	19.87	12.97	3.31	3.31
	JA経費合計③	536.28	517.63	535.61	513.66
	生産者手取り額 ①-②-③	7,138.57	6,814.27	7,679.11	6,992.79

## [ 農作業ひとくちメモ ]

### 農薬を保管するときの注意点は？

家庭菜園で使用する農薬の量は少量なので、1袋(瓶)で長期間使用することが多くなります。使用後はしっかり封をして、湿気の少ない冷暗所で保管しておけば、2～3年は十分に効果が持続します。ただし、品質面や確実な効果を得るため、有効期限の過ぎたものは使用せずに処分しましょう。

保管するときに、飲料用のペットボトルなど他の容器への移し替えは、誤飲の危険が生じるので絶対にやめましょう。また、子どもの手が届かない場所を選び、誤飲や盗難を防ぐためにも施錠しておくことも大切です。

使い終わった空き容器は、子どもの遊びなどに利用されないよう、所定の方法で処分しましょう。



# ピーマン

## 栽培のポイント

### ① 暖くなってから植え付けましょう

ピーマンは高温性で、育苗時から定植後にかけて低温にあうと、育ちが悪くなります。植え付けは暖くなってからにしましょう。植え付け直後の低温期には、ビニールトンネルで覆ったり、底を切った肥料袋やごみ袋などをかぶせて保温するなど対策をとりましょう。

### ② 支柱を立てて枝折れを防ぐ

枝が細いので風に弱く、果実がたくさんつくと枝折れしやすくなります。入念に支柱を立て、収穫の時はハサミを使い、枝を折らないように注意しましょう。

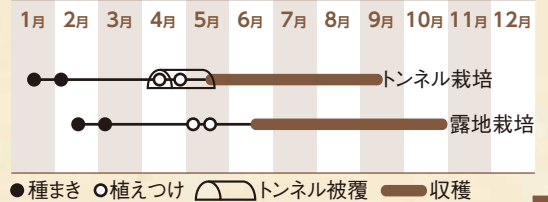
### ③ 病害虫に注意

アブラムシ・ヨトウムシ・タバコガなどの害虫が付きやすいので、防除を徹底しましょう。病害予防として、抵抗性の品種を選ぶのも効果的です。



品種  
・ぶちピー  
・京みどり

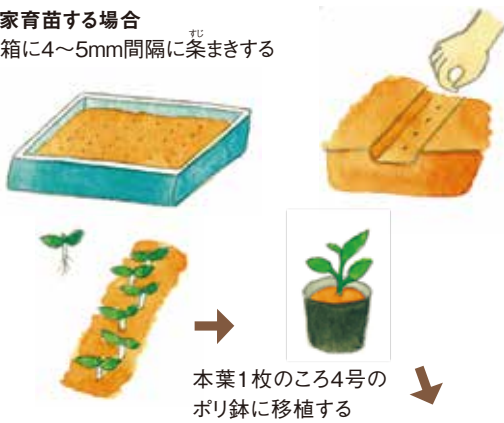
## 栽培カレンダー



## 1 苗づくり

### ● 自家育苗する場合

育苗箱に4~5mm間隔に条まきする



本葉1枚のころ4号のポリ鉢に移植する

### 定植時の苗の姿

1~2花開花するまで育苗し、大苗にして十分暖くなってから畑に植え出すのがよい

### ● 購入苗の場合

新しい用土を補う



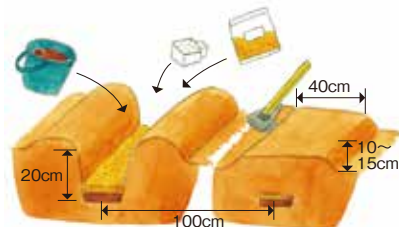
小さいときの生育はきわめて遅いので、小鉢の購入苗は4号鉢に植え替え育成する

苗床をトンネルで保温する場合、日中35℃以上に温度を上げないように換気する

[発芽] 28~30℃ [生育] 地温22~25℃ / 気温15~30℃

## 2 元肥入れ

〈溝の長さ1m当たり〉  
油粕: 大さじ7杯  
堆肥: 3~4握り  
化成肥料: 大さじ5杯



## 3 植え付け



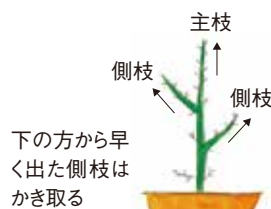
マルチをする前に十分水をやっておく

植え付けの2~3日前から畝に十分水をやり、ポリフィルムを畝の全面に覆って、土を温めておく



かみそりで十字に切り目を入れる

## 4 整枝・支柱立て



下の方から早く出た側枝はかき取る

### 3本整枝の仕上がり図

生育が進むにつれて支柱を増やし、枝を固定する



### ● 誘引

茎が太れるようにゆとりをもたせて8の字に縛る

ナスと同じく主枝+側枝+側枝の3本立てにする  
ピーマンは枝が弱く、風で折れやすいので、支柱立ては早めに

## 5 追肥

● 第1回 植え付け10日後  
(1株当たり)  
油粕: 2~3つまみ

● 第2回 第1回から20日後  
(1株当たり)  
化成肥料: 大さじ1杯  
油粕: 大さじ1杯  
株元から10cmくらい離して施す

● 第3回 第2回から20日後  
第2回と同量を同様に施す。ポリマルチをめくって施し、鍬で通路の土をやわらげて畝に寄せ上げる

## 6 収穫

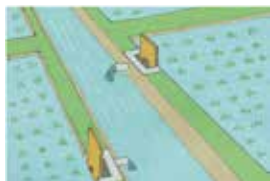
たくさんなりすぎて草勢が弱ったときは、若どりをして回復させる



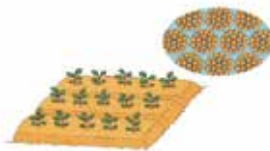




今月のテーマ 農業・農村の洪水防止機能



あぜに囲まれている水田は、雨水を一時的に貯め、時間をかけてゆっくりと下流に流すことができます。排水口に堰板を使うことで、水の深さを調節できます。



畑では、土の粒子が集まり団粒構造※を作っています。その小さな隙間に雨水が一時的に貯まります。

※団粒構造：土の粒子が集まったものを団粒といい、さらに団粒がくっついて集合体となったものを団粒構造といいます。粒子の隙間が水や空気の通り道となります。

「農業・農村の有する多面的機能」の1つに、洪水防止という機能があります。あぜに囲まれた水田や耕作されている畑の土壌は、ダムのように雨水を一時的に貯めることができます。そのため、一度に川に流れる水量を減らすことができ、下流での洪水や周辺での浸水を防止・軽減する働きがあります。近年は耕作放棄地の増加や住宅地化の進行により、この機能は減少しています。

一方、水田が本来持つ「水を貯める機能」を人為的に高める、「田んぼダム」という取り組みが各地で行われています。これは、水田の排水口に、通常の堰板とあわせて、より細かく水量調整ができる堰板を加えるもので、コストをかけずに設置できます。JA兵庫西管内でも各自治体や営農組合で防災・減災対策として設置が進んでいます。農作物を育てるだけでなく、防災・減災のためにも、豊かな田園風景を守っていききたいですね。

健康豆知識

今月のテーマ

定期的に健診を受けましょう

元気な時は、仕事や家事、子育てなど目の前のことで忙しく、健康診断(健診)は面倒に感じてしまいがちです。しかし、万が一病気になるたとき、「もつと早く健診を受けていれば…」と後悔してしまうかも。健診を受けるとどのようなメリットがあるか、チェックしていきましょう！



体のSOSを早期に発見！

健診は、体の異常を早期に発見できるチャンスです。特に生活習慣病は自覚症状がないことも多く、症状が現れた時にはかなり病気が進行していたということもあります。体の小さな変化に気づくためには、一年に一回健診を受けることが大切です。

生活習慣を見直す機会に！

保健師などからアドバイスも受けられます！

健診結果で異常や悪化があれば、健康状態に問題があるかもしれないというサインです。健診結果をもとに、自分に合った生活習慣の改善や病気の予防につながるアドバイスを専門職から受けることができます。正常な値だとしても、毎年健診を受ける中で悪化傾向の項目がないか確認してみましょう。

家計の医療費負担も減らせる！

健診を受けずにいると、気づいたときに

は病気が重症化していて、高額な治療費が必要になってしまうことがあります。毎年健診を受け、病気の予防や早期発見に努めていると、短期間や軽度の治療で済み、日常生活への影響が少ないだけでなく、家計の医療費負担を抑えることもできます。

新型コロナウイルスが気になって、受診を控えていますか？

新型コロナウイルス感染症の予防と同じように、自覚症状が現れにくい生活習慣病やがんの早期発見・早期治療も大切です。定期的な健康診断で、自分の体をしっかり知ることが、健康維持の第一歩です。健診会場では、換気や消毒など感染防止対策に努めています。ご自身の体温測定など、体調に問題がないことを確認してから受診しましょう。

参考：厚生労働省「健診・保健指導のあり方」「安心・信頼の医療の確保と予防の重視」  
e-ヘルスネット「特定健診・特定保健指導」

今月のテーマ 補聴器トラブルを防ぎましょう！

眼鏡店で視力測定の待ち時間に、「補聴器が必要かどうか耳の状態も測定しますか」と声をかけられた。測定後、「補聴器を必要とするギリギリのラインだ。早めに補聴器を付け始めないと認知症になりやすくなる」と言われた。約50万円の補聴器をキャンペーンで40万円にするとすすめられ購入したが、その後、耳鼻咽喉科で聴力を測定したところ、正常値で補聴器の必要はないと言われた。耳の状態が不安で契約したのに、納得できず解約したい。

回答

医師の診断なく補聴器を購入するとトラブルになりやすいので、まずは専門医の診断を受けましょう。契約前に、自分に合った機器がどうかしっかり確認し、一人で決めず、できるだけ周囲にも協力を求めましょう。店舗での購入はクーリング・オフができないので、注意が必要です。困ったことがあれば、消費生活センターにご相談ください。

(中央市消費生活センター)

補聴器が必要ですね



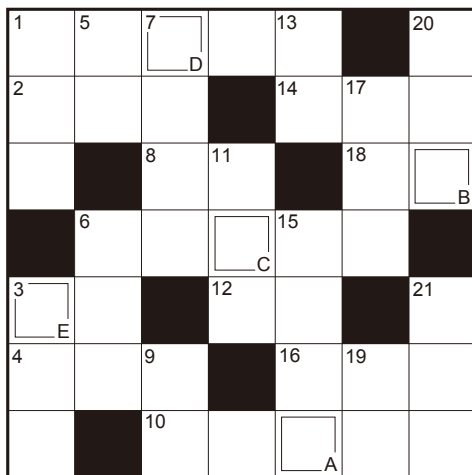
正常な聴力ですよ



不安なときは相談を！消費者ホットライン 188（お近くの自治体の窓口をご案内します）

今月のクロスワード

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉はなんでしょうか？正解者の中から抽選で20名様に「旬彩蔵」「野菜市」で使える1,000円分の直売所利用券をお送りします。



タテのカギ

- ① 亀が日なたで\_\_\_干しをしている
- ③ 漢字で書くと雲雀。空高くさえずる野鳥です。あげ\_\_\_、\_\_\_笛
- ⑤ 砕けて石や砂になります
- ⑥ 突然、風船が\_\_\_した
- ⑦ 種、稲、穂に共通の部首
- ⑨ 5月の第2日曜日は\_\_\_の日です
- ⑪ 和服の袖の下に垂れた部分
- ⑬ 物質の性質や星の動きなどを学びます
- ⑮ 胴が太いへびのような形をしているという、幻の生物
- ⑰ 二輪車のことで
- ⑲ 奈良や京都のように昔、都が置かれていた場所
- ⑳ 中国に次いで人口の多い国
- ㉑ 紳士服\_\_\_は4階でございます

ヨコのカギ

- ① 5月の空を泳ぎます
- ② ポカポカ陽気の日には脱いで腕に掛ける人も
- ③ 魚の胸や背、尾などのヒラヒラ
- ④ 『トッカータとフーガ』を作曲しました
- ⑥ 柱や立ち木の間に つるして使う寝具
- ⑧ トマトの実の食べない部分
- ⑩ バラは「愛」や「美」、アヤメなら「朗報」「希望」など
- ⑫ \_\_\_を買って家を建てた
- ⑭ リュックやトランクもこれの一種
- ⑯ ゴールまで\_\_\_5kmです
- ⑱ つるべを下ろして水をくみます

●3月号の答え

シユンミン

応募総数

503通



応募方法

ハガキにクイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号と、広報誌やJAに対するご意見、ご感想、最近の出来事等を書いてお送りください。当JAのホームページからも簡単にご応募できます。詳しくはホームページの「広報誌『詳しい広場』」をご覧ください。  
※当選者の発表は賞品のお届けをもって代えさせていただきます。なお、いただいたご感想や最近の出来事等は、「今月のおたより」コーナーでお名前・ご住所(市町名のみ)とともに掲載させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

締切

5月25日  
(消印有効)

宛先

〒670-0940  
姫路市三左衛門堀西の町216  
JA兵庫西企画課「クイズ」係  
ホームページ <http://www.ja-hyogonishi.com/>

こちらからカンタンに応募できます。→





5月1日は「八十八夜」。そして5日の「立夏」と、季節は確実に夏へと移り変わっていますね。夏野菜の栽培や田植えも本格化する頃ですが、農作業中の事故や熱中症などに気をつけて、まずは自分の体を最優先に作業を進めてください。



にっし

◆ 定年後に、妻と交代して40坪ほどの畑を始めて10年。いまだに妻の助言をもらっています。いつになれば一人前になるのやら。

(たつの市森田 牧夫さん)

昨シーズンと同じようにしても結果が違うなど、野菜づくりは奥が深いですね。これからも支えあひながら、農作業を楽しんでください。

◆ 大阪から安富町へ来て3カ月です。精米機があったりユスが大盛りで売られていたり発見が多く、毎日楽しいです。直売所にも連れて行ってもらいたいです。

(姫路市 武田 節子さん)

季節が変わると、また新しい発見に出会えるかも？ 当JAの直売所「旬彩蔵」にもぜひお越しください。

◆ 詐欺被害のニュースや記事を多く目にしますが、注意喚起されているのになぜだまされるのだろうと不思議に思います。しかし、当事者になってしまえば自分も・・・と思うとゾッとします。

(赤穂市 中野 昌代さん)

家族を装いトラブルにあったなどと電話をかけてくると、冷静な判断ができなくなるかもしれないですね。家族であらかじめ合言葉を決めておくなど、普段から対策をとっておくことが必要ですね。

◆ ナス、ピーマン、トマトなどの夏野菜を、種から育てています。夫婦で家庭菜園を楽しみ、子どもたち家族も楽しみにしています。

(たつの市 森本 香代美さん)

種から育てるのは大変だと思います。愛情を込めた分おいしい野菜ができ、家族の方に喜んでもらえる、というやりがいもあります。

◆ ワクチン接種が進み、安心して女性会活動のできる日が来ることを待ち望んでいます。

(佐用郡 衣本 有紀子さん)

昨年度は活動がほぼ中止となり、さみしい限りでした。もうしばらくはコロナに振り回されそうですが、一日も早く本格的に再開できるように、JAも取り組んでいきます。

今月の運勢 (占い師: モナ・カサンドラ)



**牡羊座** 3/21~4/19  
**全体運** / おいしい物を食べたり花の香りを楽しんだり。五感を刺激するレジャーにツキ。買い物は予算オーバーに注意  
**健康運** / 無理をすると後からきそう。休養も忘れずに  
**幸運の食べ物** / キクラゲ

**牡牛座** 4/20~5/20  
**全体運** / パワフル運。活動的に過ごした方がハッピーでいられます。買い物は事前準備が大事。リスト作りから  
**健康運** / 友人たちと楽しみながらできる運動が◎  
**幸運の食べ物** / キャベツ

**双子座** 5/21~6/21  
**全体運** / 結果を求められることが多く大変そう。でも、努力は実を結ぶ兆しです。手抜きをせずに丁寧に進めれば大躍進  
**健康運** / 食べた分、体を動かして。万歩計が励みに  
**幸運の食べ物** / グリーンピース

**蟹座** 6/22~7/22  
**全体運** / 心温まる知らせが飛び込んできそう。ボランティア活動では人の優しさに触れられほっこり。おけいこ事にツキ  
**健康運** / 頑張り過ぎないで。ペース配分が重要です  
**幸運の食べ物** / さんしょう

**獅子座** 7/23~8/22  
**全体運** / 上昇運。取っ掛かりでつまずいても諦めないで。手抜きをしない姿勢が高く評価されます。誤解も解けるはず  
**健康運** / 軽いストレッチやダンスがおすすめです  
**幸運の食べ物** / サヤエンドウ

**乙女座** 8/23~9/22  
**全体運** / 大事な用事は早めに済ませ、後半の予定は余裕を持たせて。頼まれ事はできるだけ引き受けた方が発展的です  
**健康運** / 景色を楽しみながらのウォーキングが◎  
**幸運の食べ物** / ビワ

**天秤座** 9/23~10/23  
**全体運** / 勢い余ってミスしてしまう危険がチラリ。慣れたことでも丁寧に進めて。困ったときは早めにSOSを出すのが正解  
**健康運** / 安全確認が大切。器具は点検してから使って  
**幸運の食べ物** / 新ジャガ

**蠍座** 10/24~11/22  
**全体運** / ハプニングはあなたの味方。「エッ！」と思ったときほど冷静に動いて。チャンスをつかめます。金運も上昇中  
**健康運** / ちょっとハードな筋トレで体の動きが改善  
**幸運の食べ物** / ゼンマイ

**射手座** 11/23~12/21  
**全体運** / うっかり忘れて慌てることもあるかも。メモやカレンダーを活用して乗り切って。連絡は早めに取るという方向へ  
**健康運** / 持病があるならケアを。健康診断も受けて◎  
**幸運の食べ物** / シイタケ

**山羊座** 12/22~1/19  
**全体運** / 周囲の期待に応えるのが大変そう。けれど頑張りの結果は上々。自信を持って進めましょう。衝動買いは控えて  
**健康運** / リラクゼーション系のマッサージが吉  
**幸運の食べ物** / メロン

**水瓶座** 1/20~2/18  
**全体運** / 着実に進めればうれしいご褒美が待っています。時には自分のことより頼まれ事を優先してみるのもありかも  
**健康運** / 継続は力なり。長くやっている成果が出そう  
**幸運の食べ物** / ソラマメ

**魚座** 2/19~3/20  
**全体運** / 長く困っていたことが解決に向かう一方で、新たな問題発生も。気持ちの切り替えが大切。良い面に目を向けて  
**健康運** / 不調を解消するチャンス。まずは血行促進から  
**幸運の食べ物** / ニンニク

## JA兵庫西の 公式LINEアカウントを開設!

当JAはこのたび、公式LINEアカウントを開設しました! 当JA直売所「旬彩蔵」「野菜市」のイベント情報や旬野菜のかんたんレシピ、キャンペーン情報などをお届けします。ぜひ、「友だち追加」をお願いします☆

### 旬彩蔵イベント

「旬彩蔵」「野菜市」各店のイベント情報を確認できます。

### クーポン

直売所で使えるクーポンの配信を予定しています。おトクに買い物を楽しんでくださいね☆

### 店舗情報

JA兵庫西管内にある「旬彩蔵」「野菜市」8店舗の営業時間や地図、売れ筋情報を確認できます。



(画面のイメージ)

### 野菜の お役立ち情報

旬野菜を使ったかんたんレシピや、家庭菜園ガイドを掲載しています。

### JA兵庫西ニュース

貯金キャンペーンなどの金融情報や、全国の農産物がお取り寄せできる「JAタウン」などの情報を掲載しています。

友だち追加は  
こちらから→



新登場!

契約者限定

## Webマイページ

「もっと身近で、もっと便利で、もっと安心・満足いただける」JA共済でありたい。みなさまとつながり、お一人おひとりに寄り添ったサービスをお届けしたい。そういった想いから生まれた新たなサービスが「Webマイページ」です。

24時間365日、いつでもスマートフォンやパソコンからアクセスが可能!

携帯電話番号やご家族連絡先の登録で、お手続きのご連絡を迅速かつ確実に!

住所・電話番号の変更がWeb上のお手続きで完結!  
※お手続きの範囲は順次拡大!

ご契約内容の確認がかんたんに!

Webマイページ  
ご登録キャンペーン

「Webマイページの登録をするだけで」  
**豪華賞品が当たる!**

2,400

ご応募はこちらから

対象期間 2021年4月16日~2022年3月31日

詳しくはお近くのJAにお問い合わせください。

※当選者の発表は賞品の発送、お届けをもってかえさせていただきます。



新登場!

## JA共済 アプリ のご案内

みなさまとJA共済がワンタッチでつながる。もしものときの連絡もアプリから! 暮らしに役立つコンテンツが満載!

健康・子育てなどのお役立ちコンテンツが満載!

カメラやGPSを利用してその場ですぐに事故連絡!

Webマイページへワンタッチアクセス!

ご契約されているJAへの連絡がもっとかんたんに!



詳しくは「JA共済アプリ」をダウンロード!





JAドリームニュース

シロアリのご相談は  
JAドリームへ

シロアリは春から夏にかけて羽アリとなり表に出てきますが、年中活動しています。床下は風通しが悪くなると湿気がこもり、カビやシロアリ発生の原因につながります。家を守るために、専門家による定期的な床下調査を行いましょう。詳しくは下記まで気軽にお問い合わせください。

JAドリーム本社 ☎0791-72-3128  
 仁豊野LPガスセンター ☎079-264-4188  
 福崎LPガスセンター ☎0790-22-7006  
 山崎LPガスセンター ☎0790-62-8991

JA兵庫西の営農生活センターでもお取次ぎします。

理事会だより

第13回 令和3年3月29日(月)

- 第1号議案 令和3年度 内部監査計画について
- 第2号議案 令和3年度 コンプライアンス・プログラムについて
- 第3号議案 当組合における取引のリスク評価書の一部改正について
- 第4号議案 第8次中期経営計画(3カ年収支ならびに営農ビジョン)について
- 第5号議案 令和3年度 事業計画について
- 第6号議案 令和2年度 貸倒償却債権について
- 第7号議案 令和3年度 会計監査人の監査報酬額及び会計監査人について
- 第8号議案 令和3年度における取り扱い事項(理事会決定事項)について
- 第9号議案 諸規程・要領等の改正について
- 第10号議案 法人の組合員加入について
- 第11号議案 令和3年度 上期支店運営協議会開催中止について
- 第12号議案 兵庫県農業信用基金協会に対する拠出金について(県域型住宅ローン)
- 第13号議案 令和元年産米最終精算について
- 第14号議案 令和2年産米一次精算について

協同の成果

令和3年3月末現在

組合員数	104,997人
出資金	125億9,409万円
貯金	1兆4,360億3,719万円
貸出金	2,948億5,101万円
長期共済保有	1兆8,094億5,354万円
購買品供給高	35億5,625万円
販売品販売高	64億2,252万円
職員数	929人

新採用職員募集のお知らせ

職 種: 総合職・一般職・技能職(介護・農機)

採用予定人数: 30名程度

応募資格: ○大学院、大学、短大を令和4年3月に卒業見込みの者

○満26歳未満(令和4年4月1日時点)の既卒者も可

選考方法: 書類選考、筆記試験、グループ討議、面接試験(予定)

問い合わせ: 兵庫西農業協同組合 人事部

〒670-0940 姫路市三左衛門堀西の町216番地

☎ 079-289-8426 ✉ jinji2@ja-hyogonishi.jp

※「マイナビ2022」エントリーが必須です。詳しくは下記の URL よりご覧ください。  
<https://job.mynavi.jp/22/pc/search/corp77102/outline.html>



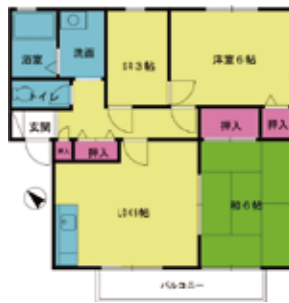
お住まい探し、資産の相談はJAへ

賃貸(仲介)

○姫路市

ハイツ2LDK+S 青山

- 賃料 ..... 55,000円
- 駐車料 ..... 2台分込
- 共益費 ..... 2,000円
- 敷金 ..... 50,000円
- 礼金 ..... 100,000円
- 面積 ..... 55.47㎡



ハイツ3DK 新在家

- 賃料 ..... 55,000円
- 駐車料 ..... 5,500円
- 共益費 ..... 2,000円
- 敷金 ..... 55,000円
- 礼金 ..... 100,000円
- 面積 ..... 54.07㎡



土地のご相談はJAへ

※本誌制作中に内容が変更となった場合はご容赦ください。  
 JA兵庫西ホームページにも物件情報を掲載していますので、ぜひご覧ください。

生活相談課 TEL079(282)0771

JA兵庫西の賃貸情報 検索



定休日

土・日曜日・祝日

編集後記

新緑がまぶしい季節になりましたね。お天気が良い休日は、人混みを避けて近場の山や海などに出かけてリフレッシュしています。コロナでなかなか遠出はできませんが、季節の移り変わりを感じながら、散歩をするだけでも気分転換ができ、運動不足解消にもなります。が、油断していてしっかり日焼けをしてしまいました。皆さまはこれから迎える夏本番に向けて、しっかり対策をしてくださいね。(T)



今月のやさい

## リーフレタス



レタスの食物繊維が  
たっぷり摂れるヘルシーサラダ  
.....  
リーフレタスの  
豚しゃぶサラダ  
～ごまドレッシング～

### 材料 2人分/1人あたり298kcal

- |                  |      |           |      |
|------------------|------|-----------|------|
| リーフレタス.....      | 1玉   | ○ごまドレッシング |      |
| 新タマネギ.....       | 1/2個 | ねりごま..... | 50g  |
| しゃぶしゃぶ用豚ロース..... | 100g | ごま油.....  | 10g  |
| サツマイモ.....       | 1/2本 | 醤油.....   | 大さじ1 |
|                  |      | みりん.....  | 大さじ1 |
|                  |      | 酢.....    | 大さじ1 |

### 作り方 調理時間:20分

- ① レタスは洗ったあと、手で一口サイズにちぎり、水気を切る。新タマネギは薄くスライスし、レタスと合わせて冷蔵庫で冷やしておく。
- ② 鍋で1リットルのお湯を沸かし、10gの塩(分量外)を加えて弱火にする。豚肉を入れ、色が変わったらザルに取り出し水気を切る。
- ③ サツマイモはスライサーで輪切りにし、170℃に熱した油で2～3分揚げ、塩を3つまみほど(分量外)振る。
- ④ ごまドレッシングの材料をすべて合わせ、泡立て器で混ぜ合わせる。
- ⑤ 器に①を山高に盛り、②の豚しゃぶ、③のサツマイモチップスの順にのせ、ごまドレッシングをかける。

### ワンポイント

リーフレタスは玉レタスに比べ、カリウムやカルシウム、βカロテンなどの栄養価が高いといわれています。

新タマネギは辛味が少なく柔らかいので、水にさらさなくても大丈夫ですが、通常のタマネギの場合は水に30分ほどさらしてから絞ってください。

豚しゃぶは火を通しすぎると固くなるので、火が通ったらすぐに取り出してください。

ドレッシングは日持ちするので、多めに作り冷蔵庫で保管しておくとう便利です。

### 監修

MIKI TERUYAMA  
照山 美希さん



おもてなし料理研究家。料理教室「おもてなしサロンプチャムーレ」を中心に、企業へのレシピ提供やカフェのオープンなど、幅広く活動。