

農業・人・地域をつなぐ

にっしいひろば

3

2021
vol.240
MARCH

農と暮らすあぐりびと

丹精込めて

ダイコンを栽培

農業通じて

家族の絆を深める

特集

防災について

家族で話し合おう

春の予感

凜と咲く

ナノハナ



農と暮らす あぐりびと

第12回

丹精込めてダイコンを栽培
農業通じて家族の絆を深める



家族みんなで
おいしいダイコンを
育てています!

たつの市御津町

田村孔一さん(32)

た

つの市御津町の揖保川河口
沿いに広がる広大な干拓地
「成山新田」なりやま。ここは砂地の

土壌をいかし、根菜類を中心とした野菜
の生産が盛んな所で、ダイコンとニンジン
は国の野菜指定産地にもなっています。
田村さんはこの地で家族とともに、
秋から冬に収穫するダイコンを約1・8
ヘクタール、5〜7月にかけて収穫する
ニンジン_{ニンジ}を約2・4ヘクタールで栽培し
ています。

もともとは自動車関係の会社に勤め
ていましたが、5年前の結婚を機に、義
父の木田雅也さんが管理する畑で農業
を始めるようになります。「今までに経
験が無かったので、分からない事ばかり
だった」と、当時を振り返る田村さん。
専業農家としてゼロから出発し、木田さ
ん家族とともに野菜の生産に精を出し
ます。

盆明けから始まるダイコンの栽培は、
スーパーなど小売店で需要のあるサイ
ズをできるだけ多く、そして長い間収穫
できるように工夫。天気の長期予報を頼
りにして種をまき、生長期中は害虫



2



1



4



3

1 写真左から木田信也さん夫妻・木田雅也さん夫妻、そして田村さん夫妻。雅也さん（写真上中央）は、「農業を始めてくれたおかげで面積を拡大できた。家族経営は自由が利き、精一杯働いた分、休みを取って家族みんなで遊びに行くこともできる」と話します 2 水で土を落とし、白肌がひときわ目立つダイコン。まっすぐに伸び、徹底した品質管理がうかがえます 3 出荷に向けた箱詰め作業。Lや2Lなど細かく分けられたサイズを瞬時に判断し、色ツヤや傷などを確認しながら手早く詰めていきます 4 ダイコンの収穫は手作業で。寒さが厳しい冬でも、早朝から1,000本以上を引き抜きます

ダイコンの収穫と並行してニンジン
栽培が始まり、夏には青ウリやコマツナ
も作るなど、1年を通じて作業は続
きます。「仕事と休みのメリハリをつけ、休
日は家族や成山新田で野菜を栽培する
御津町園芸組合のみんなとゴルフをし
たりするなど、毎日が充実して楽しい。
今後も秀品率の向上を目指し、力を尽
くしていきたい」と、田村さんは意気込
みます。

が多い季節なので、フェロモントラップ
（害虫の捕獲器）などを活用した防除作
業もおこな
業も怠りません。
生と晩生の品種を育て、10
月後半から翌3月頃まで収
穫が続きます。ダイコンは
ちよつとしたことでも割れてしまうので
機械の導入が難しく、1本ずつ手作業で
引き抜くなど手間ひまがかかります。畑
での作業は主に男性陣が務め、作業場
の洗浄や箱詰めなどの出荷作業を家族
総出で効率よく進め、同町にあるJA兵
庫西野菜センターを通じて京阪神など
へ出荷。1日平均1,200〜1,
300本とかなりの数をこなしますが、
「家族みんなで支え合っているの、気
楽に仕事ができる」と話します。

早^わ

生と晩生の品種を育て、10
月後半から翌3月頃まで収
穫が続きます。ダイコンは

防災について 家族で話し合おう

災害が起きたら、
電子決済って
使える？

避難警報が
発令されたら、
どうしたらいい？



水道が止まったら、
飲み水は？

災害が起きたら、
家族とどこで落ち合う？

東日本大震災から今年で10年の節目を迎えようとしています。阪神淡路大震災については1月17日に26年が経ち、「震災を経験していない」市民（神戸市）の割合が4割を超えるなど、震災の風化が懸念されています。

震災での教訓を忘れないために、この節目の機会に防災について今一度考えてみませんか。今後も、山崎断層帯地震や南海トラフ地震、さらには近年増加している豪雨による水害や土砂災害なども予測されます。いざというときにあわてないように、今のうちに家族と準備をしておきましょう。

避難行動を共有しよう！

「いつ」「どこで」「どのように」避難をするか、事前に家族と決めておくことが大切です。万一の際も、家族が落ち合えるように、3つのポイントを事前に共有しておきましょう。

避難のタイミング

- 例
- 警戒レベル4「避難勧告」が発令されたとき
 - 津波警報が発令されたとき

避難情報は、テレビやラジオ、インターネットなどのほか、防災行政無線や広報車などで伝達されます。災害が起きたら、確認するようにしましょう。

避難場所

例 につい公園

各自治体が発表している避難場所一覧を確認し、「洪水」「土砂災害」「津波」など、どの災害に対応している避難場所であるかをチェックしておきましょう。

避難経路

例 につい通りを通る

避難場所までの経路に、危険箇所があつてはたどり着くことが難しくなります。道幅の広いルートなど、事前に安全性を確認しておくことが大切です。

防災グッズと備蓄の準備をしておこう！

自宅が被災したときは、避難所での生活を余儀なくされます。非常時に持ち出すべきものをあらかじめ用意しておきましょう。また、自宅が安全な場合も、ライフラインが止まる可能性があるため、必需品は備蓄しておきましょう。



水

3日分(1人1日3リットルが目安)を人数分備蓄しておきましょう。



非常食

3日分の食料として、ご飯、ビスケット、板チョコ、乾パンなどを人数分備蓄しておきましょう。



現金

災害時には、停電により電子決済などが使用できなくなる可能性があるため、現金があると安心です。



ヘルメット・軍手

近年は、折り畳み型のヘルメットや耐熱・耐刃性のグローブもあります。



救急用品

ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など。自分で身を守る最低限の準備をしておきましょう。



マスク

避難所での感染症拡大防止のためにも、まとまった量を備蓄しておきましょう。



地図

紙の地図であれば、炊き出し場所などのメモも記入できるので便利です。



スマホ用充電器

災害情報を入手したり、ライトにしたりと何かと重宝するスマートフォン。充電器があると安心です。

警戒レベルをおさらいしよう！

平成30年7月豪雨では、避難情報が発令されていたにもかかわらず避難せず、被災された方が多数いました。避難情報の分かりにくさが要因とされ、これを教訓に避難勧告等に関するガイドラインが改正されました。

警戒レベル	レベル1	レベル2	レベル3	レベル4	レベル5
市町村の対応	職員の連絡体制を確認	第1次・2次防災体制※	避難準備・高齢者等避難開始	避難勧告・避難指示	災害発生情報
気象庁の発表	早期注意情報	大雨・洪水注意報など	大雨・洪水警報など	土砂災害警戒情報	大雨特別警報
私たちの行動	災害への心構えを高める	避難場所や経路を確認	高齢者は避難	全員避難	命を守るための最善の行動

※連絡要員の配置、避難準備・高齢者等避難開始の発令を判断できる体制



災害はいつ発生するか分かりません。今のうちに「いつ」「どこで」「どのように」避難するか、そして防災グッズと備蓄の準備をしておくことが大切です。水害の際は、万が一逃げ遅れないためにも、警戒レベルについての知識を頭に入れておきましょう。

建物更生共済

むてきプラス

で大切なご自宅を守りましょう!!

兵庫県は南海トラフ地震の発生による被害想定区域に指定されています。兵庫県を含む近畿地方で主な活断層が20本以上確認されており、甚大な被害が想定されます。住まいの安心をささえるJAの「むてきプラス」は、火災はもちろん、自然災害も手厚く保障します。

南海トラフ地震が
今後30年間で起こる確率

70~80%
(マグニチュード:8~9クラス)

出典:令和2年1月1日 政府 地震調査研究推進本部



兵庫県でも
警戒必要

※JA共済連兵庫調べ

建物更生共済「むてきプラス」4つのおすすめポイント

POINT 1 台風・地震などの
自然災害に強い!

火災や盗難はもちろん、自然災害、地震による損害もしっかり保障します。

POINT 2 満期共済金
がある!

掛け捨てではないので、将来的なメンテナンス費用などの準備もあわせてできます。

POINT 3 いろいろな
出費も安心!

とりかたづけの費用や消火にかかった費用、当面の生活に必要な費用などもお支払いします。

POINT 4 ケガにも
備えられる!

火災や自然災害によってケガをされた場合、傷害共済金をお支払いします。

ご契約例

口座振替

火災共済金額2,000万円(満期共済金額67万円)、協定共済価額2,000万円、
実損てん補特約あり、修理費給付特約なし
住宅物件、建物主契約、臨時費用30%、保障期間30年(共済期間10年・継続回数2回)

▶ 火災で全焼のとき

▶ 風災(台風)・水災等で
全壊のとき

共済金例 2,450万円 ※①

火災共済金:2,000万円※② 臨時費用共済金:250万円※③ 特別費用共済金:200万円※④
※地震などによって生じた火災・破綻または爆発を除きます。

▶ 地震などで
全壊のとき

共済金例 1,000万円 ※①

地震保障もセットにされております。(地震の保障は、損害額の50%が限度)

掛金	木・防火造		耐火造B・C		耐火造A	
	年払	月払	年払	月払	年払	月払
当初10年間	105,109	9,149	66,164	5,750	57,068	4,970
1回継続後	97,131	8,444	60,276	5,247	51,650	4,489
2回継続後	95,917	8,338	59,094	5,144	50,479	4,387

単位:円 令和2年4月現在

※継続特約を付加し、保障期間が20年、30年となる場合、継続後の共済掛金は継続時の共済掛金率で計算しますので、継続の時に共済掛金が増える可能性があります。
※省令準耐火建物は耐火造B・Cの掛金となります。

※①お支払いには一定の条件があります。

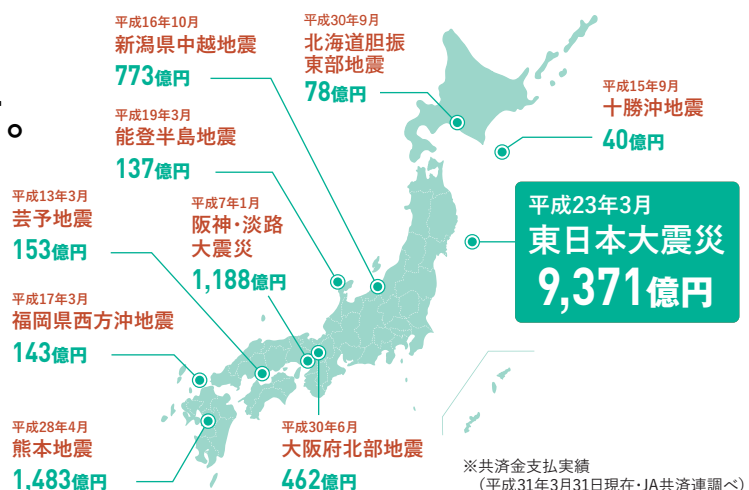
※②地震を除く自然災害での災害の場合は風水災等共済金。

※③お支払い額は火災・風水災等共済金の額×30%。
1回の事故につき、1建物について250万円が限度です。

※④お支払いの際は火災共済金額×10%。1回の事故につき、1建物について200万円が限度です。

「建物更生共済」には、
安心の実績があります。

平成11年9月 台風18号 638億円	平成16年9月 台風18号 1,083億円	平成25年11月~ 平成26年3月 平成25年度雪害 818億円
平成27年8月 台風15号 388億円	平成30年7月 台風7号および7月豪雨 534億円	平成30年9月 台風21号 954億円
平成30年9月 台風24号 559億円	令和元年10月 台風15号 458億円 ※令和元年12月末時点	令和元年10月 台風19号 767億円 ※令和元年12月末時点



JA共済仮設住宅貸与サービス



仮設住宅を8か月間無料でお貸しするサービスです。住宅だけでなくキッチン・トイレ・お風呂など暮らしに必要な設備をあらかじめ備えています。

JA共済災害シートサービス



JA共済災害シートを無料でお配りするサービスです。

大きさ
3.6m×5.4m(12畳)

お問い合わせは

お近くの支店まで。

JA共済





◎「アグリドリーム」の塾生が野菜を販売

1月5日、姫路市はやしだ交流センター「ゆたりん」で開催された「新春合同初売会」で、当JA農業塾「アグリドリーム」の塾生らが農産物を販売しました。同塾は、JA直売所「旬彩蔵」の出荷者もしくは出荷予定者が、農産物栽培を通じて技術を身につける研修で、昨年8月から開講しています。初売会では、塾生や姫路市の「林田チャレンジ農園」の生産者らがミズナやカリフラワーなど自慢の野菜を販売し、消費者との交流も楽しみました。また、当JAも管内産のタマネギを300キログラム用意して、詰め放題を実施しました。



塾生らが丹精込めて育てた野菜を販売しました

◎「軽トラ宝船」で豊作祈願

当JA直売所「旬彩蔵山崎」は1月6日、今年の初売りに合わせて「軽トラ宝船」を店内に設置し、来店者を迎えました。「宝」の文字が入った帆やミニ門松を装飾して「宝船」に見立てた軽トラックに、しそ農産物生産部会員32人が初出荷したハクサイやダイコンなど計1,000点ほどをズラリと並べ、今年の豊作と来店者のご利益を祈願。展示後は通常の半額程度で販売しました。同生産部会の田中一成さんは、「宝船用に出荷したキャベツとトマトがすぐに完売した。店の企画に協力できて良かった」と話しました。



生産者のご協力をいただきながら新春を彩りました

◎大豆から豆腐ができる過程を見学

1月21日、姫路市立中寺小学校の3年生62人が、JA女性会香寺支部の役員と神飾営農生活センターのふれあい生活指導員による豆腐づくりを見学しました。児童らは今年度、国語や総合学習などで大豆について勉強。例年は豆腐づくりを体験していましたが、コロナウイルス感染防止の観点から、見学という形で豆腐ができる過程を学びました。女性会役員らは、水に浸けておいた大豆から1時間ほどで木綿豆腐を仕上げ、児童らは「家で作る時は、何に気を付けたらいいの？」などと質問しながら、熱心にメモを取りました。



小学校の家庭科室での豆腐づくりに興味津々の様子でした

◎姫路競馬で「にっしいライス輝」をPR

当JAは、姫路競馬場で1月15日開催の「協賛特別競走」に協賛し、競馬ファンら来場者に当JAブランド米「にっしいライス輝」をアピールしました。当日は第11レースを「JA兵庫西アグリドリーム賞」と銘打ち、場内の大型ビジョンやインターネットの競馬サイトなどで、生産にこだわったブランド米「にっしいライス輝」を紹介する30秒のCMを上映。来場者にも地域の農産物を味わってもらおうと、同米の5キログラム袋を抽選で5人にプレゼントしたほか、同レースで1着の馬主や調教師、騎手、厩務員にも贈呈しました。



アグリドリーム賞で疾走する競走馬



◎ウェブ会議を導入しました

当JAは、会議や研修会にリモートで参加できるウェブ会議システムを導入し、運用を始めています。本店など1ヵ所に集まる現行の会議に比べ、移動時間および交通事故リスクの削減につながり、3密を回避することで新型コロナウイルス感染防止対策も図ります。ウェブ会議参加者は、「音声や映像が若干乱れるものの、会議として問題なく進んだ」と話しました。今後はシステム活用をさらに広め、遠隔による組合員対応や、災害発生時における業務継続のツールとして役立てることも視野に入れます。



Wi-Fi環境を整え、管内の各部署とウェブを通じて会議を進めています

◎営農指導員の技術向上を目指して研修

当JAは、農家所得の向上と地域農業の振興に寄与できる人材の育成を目的に、営農指導員向けの研修会を昨年9月から開きました。このたびは若手や経験の浅い指導員が対象で、JA事業の概要や生産者との人間関係づくりを学んだほか、それぞれが選定した生産者3人に、現状や課題を聞き取りながらその解決方法を提案しました。1月7日には提案結果の発表会を揖保統括部で開き、参加した指導員は「研修を通じて生産者に喜んでもらったり、後継者の育成を任されたりして、良い刺激となった」と話しました。



発表会では、それぞれの取り組み内容について報告しました

◎営農センター閉鎖・営農生活センター統合のお知らせ

JA組織再編成の一環として、下記の営農センターは令和3年2月末をもって閉鎖し、あわせて、姫路東部営農生活センターと姫路西部営農生活センターは統合して、3月1日(月)より「姫路営農生活センター」とな

ります。組合員・地域の皆さまには、ご不便をかけぬようサービスの提供に努めますので、なにとぞご理解とご協力を賜りますよう、お願いいたします。

閉鎖センター	3月以降のお問い合わせ先	電話番号
姫路東営農センター	姫路営農生活センター	0120-152-434
姫路臨海営農センター		079-261-4551
神崎営農センター	神飾営農生活センター	0120-152-464
市川営農センター		0790-22-5005
夢前営農センター		
揖保北営農センター	揖保営農生活センター	0120-152-495
上月営農センター	佐用営農生活センター	0791-66-3111
南光営農センター		0120-152-470
		0790-82-2731

統合するセンター	新名称・住所	電話番号
姫路東部営農生活センター	姫路営農生活センター	0120-152-434
姫路西部営農生活センター	姫路市林田町林谷192	079-261-4551



姫路営農生活センターのご案内

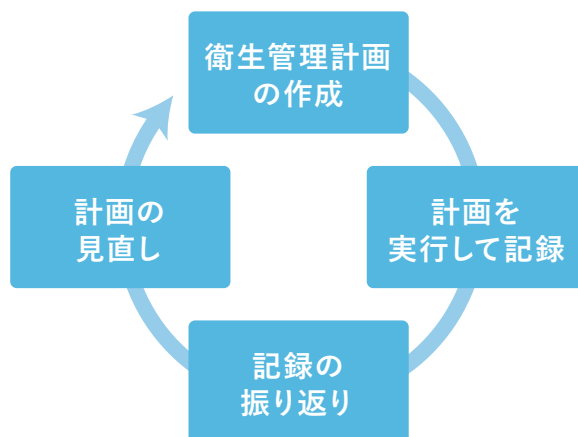
「旬彩蔵」「野菜市」では、HACCPに沿った衛生管理を始めています

令和2年6月1日から、全ての食品事業者に^{ハサップ}HACCP※に沿った衛生管理が求められています。経過措置期間の令和3年5月末までに、衛生管理計画や手順書などの作成が必要になりました。

当JA直売所「旬彩蔵」「野菜市」では、これまでも店舗の衛生管理については「店舗管理報告書」で、店舗運営上のリスクとなる項目をチェックするシステムがありましたが、この機会に厚生労働省令の管理運営基準を取り入れ、さらなる衛生管理の向上に努めます。

「旬彩蔵」「野菜市」生産者の皆さまへ

HACCPは、生産者の皆さまにも取り入れていただく必要があります。内容については、ほ場環境の衛生管理から、農薬・肥料の適正使用および保管、生産履歴の記帳、農産物の衛生管理、異物混入防止、食品表示など多岐にわたります。今後、HACCP情報を皆さまに提供していきますので、チェックリストなどを活用した点検など、ご協力をお願いします。



※HACCPとは、安全で衛生的な食品を製造するための管理方法のひとつ。
問題のある商品の出荷を未然に防ぐことが可能なシステムです。

農作業ひとくちメモ

良い苗を選ぶには？

夏野菜の栽培に向け、準備が始まる頃ですね。苗の出来具合が作物の出来の半分を決めるという意味の「苗半作」^{なえはんさく}という言葉があるように、苗づくりや苗選びが重要になってきます。

良い苗とは、葉の緑が濃い、厚くて大きい、そしてしっかりしている苗のことです。果菜類の場合、よい素質の蕾や花をたくさんつけた苗を選ぶことが重要です。下方の葉が黄化したり、病害に侵されたりしている苗は避けましょう。

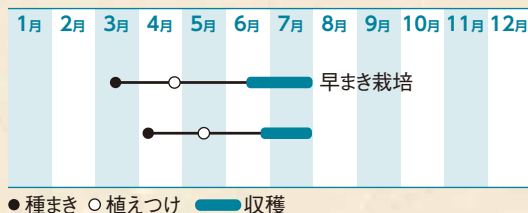
購入したナスやトマト、ピーマンなどの苗が小さい場合はすぐ畑に植え付けず、5号鉢程度の大鉢に移し植え、1～2つほど花が咲いてから、畑に植え付けることをおすすめします。





品種
・ダイナー
・グリーンポート1号

栽培カレンダー



ズッキーニ

栽培のポイント

① 湿り気の多い畑では畝を高く

湿気は大敵です。大きく高い畝を立てて、ポリフィルムでマルチングしましょう。密にならないよう植え付け、その後は換気用の穴があいたホットキャップをかぶせて保温しましょう。

② 支柱を立ててしっかり固定

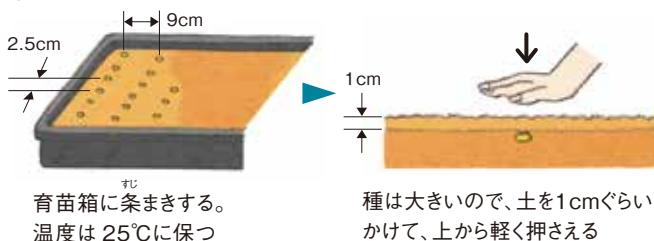
葉が大きいので風に振り回されやすく、折れた傷口から病害が侵入したりします。短い支柱を立てて、しっかり固定しましょう。

③ 人工授粉で確実な収穫を

良質な果実を収穫するために、人工授粉をしましょう。

1 苗づくり

早まきの場合



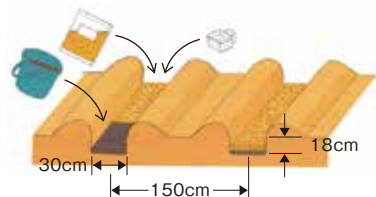
普通まきの場合

暖かくなってからなら、3号鉢に直接種をまく

4月下旬ころまではビニールトンネルで、夜間は上に保温材(古い毛布など)をかけて保温する

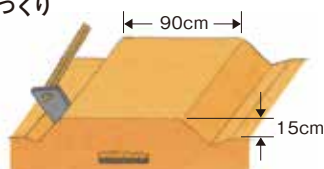
2 元肥入れ

〈溝の長さ1m当たり〉
化成肥料: 大さじ2杯
油粕: 大さじ3杯
堆肥: 4～5握り



3 植えつけ

① 畝づくり



元肥溝を埋め戻して畝をつくる。湿り気の多い畑では畝を高くする

② 畝全面に黒色ポリフィルムをマルチする。 フィルムの裾はしっかり土で押さえておく

暖かい日を選んで畑に植える

④ 植えつけ

③ フィルムに 植え穴をあける

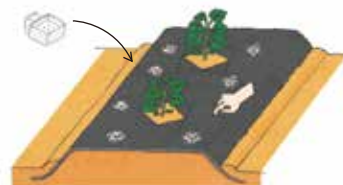
⑤ 灌水 株のまわりに たっぷりと



4 追肥

第1回追肥

植えつけ半月後、株の近くのとこどとこに指先で穴をあけ、肥料を施す
〈1株当たり〉
化成肥料: 大さじ1杯



第2回追肥

収穫始めのころ、フィルムの裾をめくり上げて追肥する。終わったら元に戻す

強い風に振り回されないよう、短い支柱を交差させて立てて固定する



第3回以降の追肥

半月ごとに株のまわりや畝間にばらまき、土と混ぜる

5 収穫

一般的なもの

煮物(ラタトゥイユなど)、サラダ、揚げ物、漬け物など用途は広い

大きく太らせたもの

開花期に人工交配すれば、尻部の肉こけが少なくなる。鉄板焼き、天ぷらなどに

花ズッキーニ

開花前にとる。煮物などに



今月のテーマ 協同組合とSDGs

JAをはじめ、生活協同組合や漁業協同組合など、日本にはたくさんの協同組合があります。協同組合の精神は、「一人は万人のために、万人は一人のために」。これはSDGsの目標である、誰一人取り残されない社会の実現という理念に通じるものがあります。協同組合は、「経済的な結びつきだけでなく、人的に結び付いている組織」であり、地域やコミュニティーと一体の組織です。JA兵庫西も農業協同組合として、地域農業の振興や食料の安定供給、組合員・利用者とのふれあい活動などに努めています。そしてその協同組合としての活動が、自然とSDGsの達成へとつながっています。SDGsの目標を達成するためには、自治体や企業、個人などあらゆる段階でパートナーシップを結び、強力で動くことが大切です。今後も、当JAは協同組合の原点に立って活動を続けますので、皆さまのさらなるご理解とご協力をお願いします。



SDGs(エスディーゼーズ)とは、**Sustainable Development Goals**(持続可能な開発目標)の略で、2015年9月に国連総会で採択された、世界中すべての人々が目指すべきゴールのこと。貧困や飢餓、気候変動といった人類・地球全体が直面する問題を解決し、「誰一人取り残されない」社会の実現と、私たち自身と子や孫、さらにその先の世代がこの地球で人間らしく生活し続けるために必要な17の目標が掲げられています。

今月の
テーマの目標

17 パートナーシップで
目標を達成しよう



健康豆知識

今月のテーマ

放っておかないで、アレルギー

アレルギー疾患は、第二次世界大戦以降にかかる人が急増し、今では多くの人が悩まされています。今回はその中から、ぜんそく、アトピー性皮膚炎、花粉症について紹介します。

ぜんそく

気道が狭くなり、呼吸が苦しくなる病気です。予防方法は確立されていないのが現状ですが、喫煙者や肥満者(特に女性の肥満者)の方が発症しやすいことが分かっているので、禁煙や標準体重の保持を心がけましょう。

アトピー性皮膚炎

かゆみのあるしっしんが、慢性的に良くなったり悪くなったりする病気です。皮膚がアレルギー(アレルギーを起こす原因物質)に過敏に反応する状態になっていて、放置すると他のアレルギーを発症させやすくなり、「今までなかったのに、卵アレルギーになっちゃった」ということもあるようです。まずは皮膚状態を良好に保つことが大切で、症状

がでたら早期に治療しましょう。

花粉症

現在、4人に1人が花粉症といわれ、くしゃみや鼻水、鼻づまりのほか、目や皮膚などに症状があらわれることもあります。また、花粉症の人が特定の野菜や果物などの食物を摂取すると、それらに含まれるアレルゲンに反応して、口の中が腫れたり、かゆみが出たりするなどアレルギー症状を起こす場合があります。カバノキ科の花粉(ハシノキやシラカンバなど)であればバラ科の果物(リンゴやモモなど)、イネ科とキク科(ブタクサなど)はウリ科の果物(メロンやスイカなど)のように、「花粉のアレルゲン」と「果物のアレルゲン」が互いに関係しあって症状を起こすと考えられています。食べ物を口にした後に違和感を覚えたら、アレルギー専門医などを受診して適切に処置しましょう。皮膚テストや血液検査で自身がどのアレルギーなのかを知り、正しく治療することが大切です。(JA兵庫厚生連)



消費者トラブル

今月のテーマ それは還付金詐欺ですよ!

市役所保険課の●●と名乗る者から、「以前に還付金23,365円について通知をしたが、連絡がなかったので受け取りの確認をしたい」と電話があった。受け取っていないと言うと、「受け取りを破棄する手続きをします」と言って電話が切れた。不審に思い市役所に確認すると、そのような職員はおらず、電話もしていないし、還付金の通知も送っていないと言われた。

回答

電話で市役所や公的機関名をかたり、医療費や税金、保険料などの還付金があると言って、「キャッシュカードを預かる」というのは還付金詐欺です。

公的機関がキャッシュカードを預かったり、暗証番号を聞き出したりすることはありません。ATMへ手続きに行くよう指示することもあります。「今日まで」と急かされても、慌てず冷静になることが大切です。おかしいと思ったら、まずは誰かに相談しましょう。

(赤穂市消費生活センター)

不安なときは相談を! 消費者ホットライン 188 (お近くの自治体の窓口をご案内します)

お金が戻ってくる?

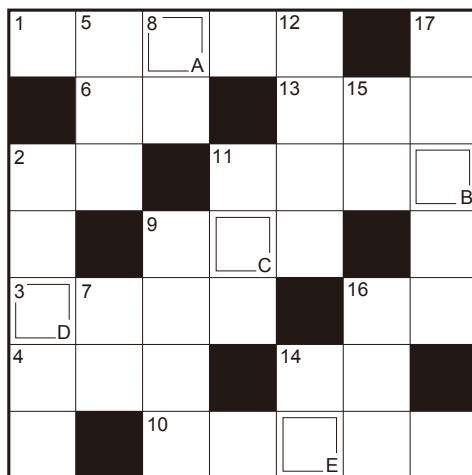


聞かれても、教えてはだめ!



今月のクロスワード

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉はなんですか? 正解者の中から抽選で20名様に「旬彩蔵」「野菜市」で使える1,000円分の直売所利用券をお送りします。



タテのカギ

- ② 速度違反の交通取り締まりをこう言うことも
- ⑤ 仏様の頭の渦巻き
- ⑦ 名を捨てて____を取る
- ⑧ お清めにも使う調味料
- ⑨ 円を描くときに使います
- ⑪ 人数確認のために____を取った
- ⑫ ボビンに巻いてミシンにセットします
- ⑭ クロワッサンやコロネ、マフィンなど
- ⑮ コウゾやミツマタの繊維をすいて作ります
- ⑯ 花より団子、色気より____なのです
- ⑰ 三蔵法師の旅物語。堺正章主演のテレビドラマもありました

ヨコのカギ

- ① 桃の節句に付きもののすし
- ② 体温計であるかどうか確かめます
- ③ 理科で学ぶ動物プランクトンの代表格
- ④ 難関を____して大学に合格した
- ⑥ 恥ずかしいときに赤らめます
- ⑨ 萩本欽一と坂上二郎のお笑いコンビ、____55号
- ⑩ 乳液や化粧水、パックなどを使って行います
- ⑪ 「元気で留守がいい」と言う人も
- ⑬ 友人と____もない話で盛り上がった
- ⑭ 円周率を表すギリシャ文字
- ⑯ アスパラガスやウドは主にこの部分を食べます

●1月号の答え

カドマツ

応募総数

555通



応募方法

ハガキにクイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号と、広報誌やJAに対するご意見、ご感想、最近の出来事等を書いてお送りください。当JAのホームページからも簡単にご応募できます。詳しくはホームページの「広報誌『にっしん広場』」をご覧ください。
※当選者の発表は賞品のお届けをもって代えさせていただきます。なお、いただいたご感想や最近の出来事等は、「今月のおたより」コーナーでお名前・ご住所(市町名のみ)とともに掲載させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

締切

3月25日
(消印有効)

宛先

〒670-0940
姫路市三左衛門堀西の町216 JA兵庫西企画課「クイズ」係
ホームページ <http://www.ja-hyogonishi.com/>

今月のおたより

草木が芽吹き始め、少しずつ春めいてきましたね。この時期は気圧の変化や寒暖差が大きく、年度替わりによる生活環境の変化などで、疲れがたまったりしやすいかなと思います。心身をリフレッシュさせるために、春らしくヨモギ風呂に浸かってみてはいかがでしょうか？



にっし

◆野菜づくりは私の元気のもとです。寒い中でも、「ゲンキナ」がその名の通り大きく育ち、重宝しています。

(たつの市 後藤孝子さん)

◆ゲンキナは「オカワカメ」の別名で、「雲南百薬(うなんひやくやく)」という長寿の薬草として、中国から伝わったそうです。食事からも名前からもパワーをもらえそうですね☆

◆クロスワードを考える時に主人に聞くこともあり、話のきつかけができました。月に1回こんな日があっていいかなと思いました。

(姫路市 神田正子さん)

◆答えを考えていたのに、「そういえばこれは…」なんて話が脱線してしまうこともありますが、それはそれで楽しい時間です。これからも「家族で楽しんでください」ね。

◆「爬虫類に似た野菜」とテレビで紹介され、「えーっ!」と思ったら、ロマネスコのことでした。

(神崎郡 松岡裕子さん)

◆そう言われるとカメレオンに似てい

るかも!?見た目はとってもインパクトがありますが、ほんのり甘くてクセがないので、サラダやスープ、炒めものなど様々な調理方法が楽しめますよ♪

◆1月号「あぐりびと」の黒ニンニクがすごく気になりました。旬彩蔵が近くなので、買いに行きたいです。

(たつの市 白井博俊さん)

◆健康食品として注目されている黒ニンニクは、栽培はもちろんのこと、熟成させるのにもとても手間ひまがかかるそうです。今村さんが丹精込めた黒ニンニクを、ぜひ「賞味ください」。

◆旬彩蔵書写に、正月用の寄せ植えを買いに行きました。品ぞろえ豊富で駐車場も広く、気持ちよく買い物できました。

(赤穂市 田淵清子さん)

◆旬彩蔵書写は、昨年10月に新装オープンしました。地元農産物ブランド「姫ぞだち」や「姫路和牛」、花や苗物など幅広く取りそろえていますので、これからも足を運んでくださいね☆

今月の運勢



3/21~
4/19

牡羊座

全体運／春に心躍りそう。これからの計画を立てると良いアイデアが浮かぶはず。下旬から運勢は上昇を開始!

健康運／ゲーム感覚でできる運動にツキがあります
幸運の食べ物／アシタバ



4/20~
5/20

牡牛座

全体運／友人に連絡を取ってみましょう。グッドニュースをキャッチできる可能性が大。買い物は慎重に。比較検討が大事

健康運／つい食べ過ぎてしまいそう。動いて消費を
幸運の食べ物／春キャベツ



5/21~
6/21

双子座

全体運／気持ちが引き締まりポジティブシンキングに。開拓したいことがあればチャレンジのとき。ただ暴走には注意が必要。

健康運／体を鍛える好機。ハードなトレーニングも◎
幸運の食べ物／ナバナ



6/22~
7/22

蟹座

全体運／頑張ったかいありの結果が待っていて思わずにっこり。困り事はネットで検索すると解決のヒントが。相談も吉

健康運／心安らぐ音楽でメンタルが回復。ダンスも◎
幸運の食べ物／サヨリ



7/23~
8/22

獅子座

全体運／高齢者との交流から幸運が舞い込みます。新企画は経験談や前例を参考に。転ばぬ先のつえが大きな力を発揮します

健康運／人気の健康法にツキがあります。お試しを
幸運の食べ物／タマネギ



8/23~
9/22

乙女座

全体運／気になっていた問題が急浮上しそう。用事は早めに片付け憂いを残さないように。物やお金の貸し借りは回避を

健康運／疲れが出がち。休憩、休養でリフレッシュ
幸運の食べ物／パセリ



9/23~
10/23

天秤座

全体運／努力が認められスポットライトが当たりそう。いつも通りのことを丁寧に進めておくのが幸運の秘けつ

健康運／スポーツなど上達しやすいとき。レッスンにツキ
幸運の食べ物／シタケ



10/24~
11/22

蠍座

全体運／楽しみにしていたことが実現しそう。途中で諦めず継続するのは大賛成。話し合えば味方になってくれる人も

健康運／おいしい物を食べて、睡眠もしっかり取って
幸運の食べ物／ワカサギ



11/23~
12/21

射手座

全体運／なまけ心に流されないで。面倒なことから取り掛かると運気が好転。反対意見を持つ人の話にも耳を傾けましょう

健康運／無理をしないのが一番。自分自身をいたわって
幸運の食べ物／ハッサク



12/22~
1/19

山羊座

全体運／人の輪の中に入っていきます。「三人寄れば文殊の知恵」、1人では解決できないことにも光が見えてきます

健康運／話題のエクササイズにトライ。早起きは吉
幸運の食べ物／シュンギク



1/20~
2/18

水瓶座

全体運／調子に乗ってOK。やらないよりやった方がラッキーに出合えます。金運は回復。欲しかった物に手が届きそう

健康運／ハードなトレーニングで大躍進。鍛えて◎
幸運の食べ物／キウイフルーツ



2/19~
3/20

魚座

全体運／誠意を見せて。あなたの本気に周りの人が触発され力になってくれます。困難なことほどやりがいを感じられるとき

健康運／準備運動が大切。急な温度変化に気を付けて
幸運の食べ物／セリ

出資証券発行廃止のお知らせ

令和3年4月1日より、出資金を電子管理に移行し、出資証券の発行を廃止することとなりました。

現在お持ちの出資証券は無効となりますが、お預かりしている出資金ならびに組合員としての権利等に変更はなく、今後、電子データにより厳格な残高管理を行いますので、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

なお、お手元にある出資証券については回収いたしませんので、組合員の皆さまご自身で廃棄いただきますようお願いいたします。

何かご不明な点がございましたら、お近くの支店窓口までお問い合わせください。



※出資証券のイメージ

新採用職員募集のお知らせ

職種：総合職・一般職・技能職（介護・農機）

採用予定人数：30名程度

応募資格：

○大学院、大学、短大を令和4年3月に卒業見込みの者

○満26歳未満（令和4年4月1日時点）の既卒者も可

選考方法：

書類選考、筆記試験、グループ討議、面接試験（予定）

問い合わせ：

兵庫西農業協同組合 人事部

〒670-0940 姫路市三左衛門堀西の町216番地

☎ 079-289-8426

✉ jinji2@ja-hyogonishi.jp



※「マイナビ 2022」エントリーが必須です。詳しくは下記の URL よりご覧ください。
<https://job.mynavi.jp/22/pc/search/corp77102/outline.html>

「にっしいメール」配信終了のお知らせ

現在配信中の当JAメールマガジン「にっしいメール」は、令和3年3月をもちましてサービスを終了いたします。ご登録いただいた皆さまには、長きにわたりご愛読いただき、ありがとうございました。

なお、4月からは無料通信アプリ「LINE」で、直売所「旬彩蔵」を中心に当JAの最新情報をお届けしてまいります。詳細が決まり次第、広報誌やホームページでお知らせしますので、ぜひ「友だち追加」をお願いします！

JA兵庫西管内産の美味しいお米を皆さまにお届け！

玄米の年間予約を受付中！

品種(当JA管内産)	価格(30kg玄米・税込)
コシヒカリ 2等	8,750円
キヌヒカリ 2等	8,350円
きぬむすめ 1等	8,500円
ヒノヒカリ 1等	

上記価格は店頭引き渡しの場合です。配送の場合は別途、1袋につき300円(税込)の配送料が必要です。

※情勢により、価格が変更する場合があります。また、天候不順などで1等米が確保できない場合は、2等米をお届けすることがあります(1等米より150円引き)。

※「旬彩蔵」「野菜市」では、玄米10kg袋を取り扱っています(店頭販売のみ)。

お申し込み・お問い合わせは
お近くの営農生活センター・支店まで

当JAブランド米「にっしいライス輝」好評販売中！

「旬彩蔵」「野菜市」では、JA兵庫西ブランド米「にっしいライス輝」を5kg精米で販売しています。品種は、コシヒカリ(2,150円)、きぬむすめ・ヒノヒカリ(各2,050円)、ぴかまる(2,100円)の4種類で、地元生産者が栽培方法にこだわって育てた、人と環境にやさしいお米です。※品種は時期によって店頭がない場合もあります。

つきたてのお米は「ライスプラザ荒川」で

ライスプラザ荒川では、当JA管内の色々な種類のお米を量り売りで扱い、お好みに合わせたつき方で精米もしています。購入者に地元農産物をプレゼントするなどのイベントも開催していますので、最新情報は同店のツイッターをご確認ください。

ツイッターは
こちらから。
フォローも
お願いします♪

ライスプラザ荒川

姫路市井ノ口48-1(荒川支店向かい)

電話:079-297-3677

営業時間:9~17時、定休日:土・日・祝日





JAドリームニュース

シロアリのご相談は JAドリームへ

シロアリは年中活動しています。湿気や風通しの悪さなど、床下の環境が悪いとシロアリが住みやすくなります。

JAドリームは、専門スタッフによる床下調査をおすすめしています。シロアリの有無はもちろん、カビや湿気、水漏れなども確認できますので、下記まで気軽にお問い合わせください。

JAドリーム本社

☎0791-72-3128

仁豊野LPガスセンター

☎079-264-4188

福崎LPガスセンター

☎0790-22-7006

山崎LPガスセンター

☎0790-62-8991

※JA兵庫西の各営農生活センターでもお取り次ぎいたします。

理事会だより

第11回 令和3年1月28日(木)

第1号議案 県常例検査結果について

第2号議案 機構の改革並びに関連諸規程の改正について

第3号議案 令和2年度 不在組員出資金の整理について

第4号議案 出資証券ペーパーレス化について

第5号議案 令和4年度 職員採用計画について

第6号議案 貸出金理事会決定案件について

協同の成果

令和3年1月末現在

組員数	105,601人
出資金	124億9,692万円
貯金	1兆4,304億6,862万円
貸出金	2,939億1,068万円
長期共済保有	1兆8,192億8,531万円
購買品供給高	30億5,023万円
販売品販売高	49億7,930万円
職員数	964人

NEWS

肥料・農薬などの注文は 「ネット購買システム」が便利です！

パソコンやスマートフォンから、肥料や農薬の注文がいつでも可能！基本通常価格よりもおトクで、平日の午前中までにご注文いただくと翌日に、午後からの注文は翌々日に商品をお届けします。

ご注文は当JAホームページの「ネット購買システム」のバナーをクリックしてください。ご利用には、ユーザー名・パスワードが必要です。詳しくは最寄りの営農生活センターにお問い合わせください。また、お支払いはJA兵庫西の口座振替のご利用となります(毎月18日引き落とし)。

※配送休業日:日曜日・月曜日・年末年始
※配送日が祝日の場合は、翌配送日にお届けします。
※ご注文いただいた商品が欠品の場合、納品が遅れる場合もあります。

ご注文・納品スケジュール									
金曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日			
午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午後
ご注文受付 時間帯	→	配達							
	ご注文受付 時間帯	→	配達						
		ご注文受付 時間帯	→	配達					
			ご注文受付 時間帯	→	配達				
				ご注文受付 時間帯	→	配達			

お住まい探し、資産の相談はJAへ

賃貸(仲介)

○姫路市

ハイツ3DK 蒲田

- 賃料 50,000円
- 駐車場 駐車場別
- 共益費 2,000円
- 敷金 50,000円
- 礼金 0円
- 面積 57.00㎡



ハイツ2LDK 砥堀

- 賃料 60,000円
- 駐車場 2台分込
- 共益費 2,000円
- 敷金 50,000円
- 礼金 150,000円
- 面積 52.66㎡



土地のご相談はJAへ

※本誌制作中に内容が変更となった場合はご容赦ください。
JA兵庫西ホームページにも物件情報を掲載していますので、ぜひご覧ください。

生活相談課 TEL079(282)0771

JA兵庫西の賃貸情報

検索



定休日

土・日曜日・祝日

※令和3年3月1日(月)より、事務所を本店1階(生活相談課)へ移転します。
あわせて、定休日が土・日曜日・祝日に変更となります。

編集後記

新型コロナウイルスに振り回されて、1年が経ちましたね。1日中マスクを着けて、何度も手洗いやアルコール消毒をして、咳をひとつするにも気がつかってと、こんなに生活スタイルが変わると思ひもよらず…。JAや地域のイベントがほぼほぼ中止になり、みんなでワイワイ楽しめなかったのもさみしい限りです。ワクチンの話も出てきているので、それまでは感染対策をしっかりして、先が見えたあかつきには思う存分遊ぶぞ!と企んでいます。(M)



今月のやさい

ナバナ

巻いて焼くだけで
おもてなしの一品に

ナバナと豆腐の

豚肉巻き

～ごま味噌ソース～

材 料 2人分/1人(3個)あたり318kcal

ナバナ	6本	○A	
木綿豆腐	1丁	塩	ひとつまみ
豚バラ肉	3枚	油	少々
ごま油	大さじ1	水	大さじ2
塩こしょう	適量	○B	
		味噌	20g
		みりん	20g
		すりごま	20g

作 り 方 調理時間:15分(水切り時間を除く)

- ①ナバナとAを合わせ、厚手の鍋に入れて蓋を^{ふた}する。1～2分強火にかけた後、半分に切る。Bの調味料を合わせ、ごま味噌を作る。豚バラ肉は半分にカットしておく。
- ②豆腐はキッチンペーパーで包み、重しをのせて水切りする。1時間ほど経ったら、長方形になるよう6等分にカットする。フライパンにごま油をひき、きつね色になるまで中火で1分ずつ両面を焼き、一度取り出す。
- ③②の豆腐に①のごま味噌とナバナのをせ、塩こしょうを振った豚バラ肉を巻く。ごま味噌は最後の盛り付け用に少し残しておく。
- ④フライパンで一面を30秒ずつ、合計2分焼く。
- ⑤器に盛り、残りのごま味噌を添える。

ワンポイント

ナバナはゆでず、工程①のように蒸し煮にすると栄養価を損わずに調理できます。

写真では飾り付けにナノハナを添えています。

ナノハナなどのつぼみと花茎、若葉をナバナといい、ビタミンCやB1、B2、カロテン、葉酸、カルシウムなどのビタミン類やミネラル類が豊富です。つぼみが開く前の、葉や茎の色が鮮やかなものを選びましょう。

監 修

MIKI TERUYAMA
照山 美希さん



おもてなし料理研究家。料理教室「おもてなしサロンプチアムーレ」を中心に、企業へのレシピ提供やカフェのオープンなど、幅広く活動。